

# Sei archetipi della nostra vita

## recensione a: *L'eroe dentro di noi*

a cura di Nadia Scardeoni

L'autrice, Carol S. Pearson, ritiene possibile, per ciascuno di noi, una sorta di "viaggio dell'Eroe" che, attraverso le varie fasi dell'evoluzione psichica, contraddistinte dai sei archetipi fondamentali, conduca alla "illuminazione" delle tappe salienti dello sviluppo della nostra personalità.

E',... se non altro, divertente provare a posizionarsi dentro le spoglie dell'Innocente, dell'Orfano, del Viandante, del Guerriero, del Martire, del Mago, attraverso una serie di "fantastici inputs"... e "vedere" se stessi, sfaccettati da un mutevole e brillante gioco caleidoscopico, in relazione agli... altri, al mondo.

"Gli archetipi dentro di noi" come tanti folletti rigeneratori di energie vive e reali... contro la stolidità e l'inerzia fissità degli stereotipi.

\*\*\*\*\*

### Stralci e schemi

da: "L'Eroe dentro di noi", di Carol S. Pearson - ASTROLABIO

Gli stereotipi sono versioni addomesticate degli archetipi e quanto gli stereotipi- per la loro intrinseca banalità- sono riduttivi e limitativi, tanto gli archetipi – portatori di verità e di fondamenti- sono attivatori di energie e potenzialità.

Gli archetipi secondo Jung, sono modelli profondi, connaturati nella psiche umana, che hanno un potere immutabile per tutta la vita

Li scorgiamo nei sogni, nell'arte, nella letteratura, nei miti che ci appaiono profondi commoventi, universali, a volte sono evidenti nel nostro stesso linguaggio corporeo.

Gli archetipi sono numerosi: quelli esaminati presiedono lo sviluppo dell' "Individuo occidentale" Sono connessi con il "Viaggio dell'Eroe": viaggio verso l'identificazione che consente il dispiegarsi e il fiorire del sé.

Non solo il sé pienamente cosciente ma anche l'inconscio e le immagini archetipe emergenti dall'inconscio collettivo.

Il risultato del viaggio non è solo un rinnovato senso di stupore e di unità con il cosmo, ma una ridefinizione del pensiero magico.

Il Viaggio è più circolare o a spirale, che lineare.

Inizia con la *completa Fiducia dell'innocente*, prosegue con *L'ansia di sicurezza dell'orfano*.

*L'autosacrificio del martire*, *L'esplorazione del viandante*, *La competizione e il trionfo del guerriero*, fino alla *Autenticità e completezza del mago*.

### Schema semplificato degli archetipi attivi nella vita cosciente dell'individuo:

|           | meta        | compito              | paura                  |
|-----------|-------------|----------------------|------------------------|
| Innocente | nessuna     | caduta               | perdita del Paradiso   |
| Orfano    | sicurezza   | speranza             | abbandono              |
| Martire   | bontà       | capacità di rinuncia | egoismo                |
| Viandante | autonomia   | identità             | obbedienza alle regole |
| Guerriero | forza       | coraggio             | debolezza              |
| Mago      | completezza | gioia/fede           | superficialità         |

### QUADRO DEGLI APPROCCI DI CIASCUN ARCHETIPO

## **ORFANO**

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Obiettivo                        | sicurezza  |
| Peggior timore                   | abbandono, sfruttamento  |
| Risposta al drago                | nega che esista o aspetta di essere salvato                            |
| Spiritualità                     | vuole un Dio che lo redima e un consigliere religioso che lo autorizzi |
| Scelte intellettuali, educazione | si aspetta le risposte dall'autorità                                   |
| Relazioni                        | vuole uno o più tutori   |
| Emozioni                         | incontrollate o sorde  |
| Salute fisica                    | vuole il rimedio rapido  |
| Lavoro                           | vuole la vita facile, preferirebbe non lavorare                        |
| Mondo materiale                  | si sente povero, vuole vincere alla lotteria, ereditare denaro         |
| Compito/realizzazione            | il superamento del diniego, la speranza, l'innocenza                   |

## **MARTIRE**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Obiettivo                        | bontà, premura responsabilità   |
| Peggior timore                   | egoismo, insensibilità  |
| Risposta al drago                | lo acquieta o sacrifica se stesso per salvare gli altri               |
| Spiritualità                     | compiace Dio soffrendo, soffre per aiutare gli altri                  |
| Scelte intellettuali, educazione | impara o evita di imparare per aiutare gli altri                      |
| Relazioni                        | si prende cura degli altri, si sacrifica                              |
| Emozioni                         | reprime quelle negative per non ferire gli altri                      |
| Salute fisica                    | si impone privazioni, diete per essere bello                          |
| Lavoro                           | duro e sgradevole ma necessario, lavora per amore degli altri         |
| Mondo materiale                  | più morale dare che ricevere, più virtuosa la povertà della ricchezza |
| Compito/realizzazione            | la capacità di occuparsi degli altri, di rinunciare , di dare il via  |

## **VIANDANTE**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Obiettivo                        | indipendenza, autonomia   |
| Peggior timore                   | obbedienza alle regole  |
| Risposta al drago                | fugge   |
| Spiritualità                     | ricerca Dio per conto proprio   |
| Scelte intellettuali, educazione | esplora nuove idee a modo suo   |
| Relazioni                        | ama la solitudine, realizza se stesso   |
| Emozioni                         | le affronta da solo, stoicamente  |
| Salute fisica                    | non si fida degli esperti, fa da sé, si cura in maniera alternativa, ama gli sport solitari |
| Lavoro                           | “Lo faccio da me”, insegue la vocazione   |
| Mondo materiale                  | diventa una persona che s'è fatta da sé, può sacrificare il denaro all'indipendenza         |
| Compito/realizzazione            | autonomia, identità, vocazione  |

## **GUERRIERO**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Obiettivo                        | forza, efficienza   |
| Peggior timore                   | debolezza, inefficienza   |
| Risposta al drago                | uccide il drago   |
| Spiritualità                     | evangelizza, converte gli altri, segue regimi e discipline spirituali                 |
| Scelte intellettuali, educazione | apprende attraverso la competizione, la conquista, la motivazione                     |
| Relazioni                        | trasforma o plasma gli altri a piacimento, fa il Pigmalione                           |
| Emozioni                         | controllate o represse per raggiungere un obiettivo o avere la meglio                 |
| Salute fisica                    | adotta regimi e regole di vita, ama gli sport di squadra                              |
| Lavoro                           | lavora duro in vista di un traguardo, punta alla ricompensa                           |
| Mondo materiale                  | lavora duro per riuscire, sfrutta il sistema a proprio vantaggio punta alla ricchezza |
| Compito/realizzazione            | affermazione di sé, fiducia in se stesso, coraggio, rispetto                          |

## **MAGO**

|                   |  |
|-------------------|--|
| Obiettivo         | autenticità, completezza, equilibrio                                   |
| Peggior timore    | superficialità e sciattezza interiore, alienazione da sé e dagli altri |
| Risposta al drago | lo integra e lo afferma  |

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Spiritualità                     | celebra l'esperienza di Dio in tutti gli esseri, rispetta i diversi modi di sperimentare il sacro |
| Scelte intellettuali, educazione | fa spazio alla curiosità, impara in gruppo o da solo perché è divertente                          |
| Relazioni                        | apprezza le differenze, vuole rapporti fra pari   |
| Emozioni                         | le accoglie in sé e negli altri e impara da esse  |
| Salute fisica                    | apre alla salute, tiene il corpo in esercizio, usa cibi sani                                      |
| Lavoro                           | lavora nei campi in cui è direttamente portato, vede il lavoro come una ricompensa in sé          |
| Mondo materiale                  | si sente ricco sia con tanto che con poco, ha fede che avrà sempre il necessario                  |
| Compito/realizzazione            | gioia – abbondanza – accettazione – fede  |

- L'Innocente non è incluso nel grafico in quanto non costituisce un archetipo eroico. Quando viviamo in "Paradiso", non abbiamo obiettivi, timori, compiti, lavoro.
- L'Innocente è insieme pre e post-eroico