

**Martedì 23 settembre 2008 – Monte Prat- Forgaria (UD)**

**Gara 1 CO**                    gara classica a sequenza obbligata categoria Allievi/Allieve

**Gara 1 Trail-O**            1^ prova disciplina trail-O

ore 8,00     partenza pullman da Lignano  
ore 9,30     ritrovo partecipanti c/o casa per ferie "san Lorenzo" Monte Prat  
ore 10,30    inizio gare cat.: Allievi/Allieve.  
ore 10,00    inizio gara Trail-O  
ore 13,30    termine gare  
ore 14,00    premiazione  
ore 14,30    partenza per Lignano  
ore 16,00    arrivo a Lignano  
ore 17,30    Cerimonia di apertura dei giochi c/o Villaggio Ge.Tur. Lignano

**Mercoledì 24 Settembre 2008 - loc. Parco San Giovanni ex OPP Trieste**

**Gara 2 CO**                    Corsa Orientamento su tre percorsi "sprint"

**Gara 2 Trail-O**            2^ prova disciplina trail-O

Programma gare

ore 8,00     partenza da Lignano  
ore 9,30     ritrovo partecipanti c/o **Parco San Giovanni**  
ore 10,30    inizio gare cat.: Allievi/Allieve.  
ore 10,30    inizio gara Trail-O  
ore 13,00    premiazioni  
ore 14,00    partenza pullman per Miramare  
ore 14,30-16,30    visita al parco e al castello di Miramare  
ore 16,30    partenza da Miramare  
ore 18,00    arrivo a Lignano